

33^{ème} édition - Hiver 2018

Bonjour,

une brève lettre entre COP24, repas de Noël et gilets jaunes.

Françoise Roques

24e Conférence des Parties à la Convention-cadre des Nations Unies sur les changements climatiques :

- Dernières nouvelles de la COP24 avec ce texte de Hoesung Lee, président du GIEC : [Every bit of warming matters. Every year matters. Every choice matters.](#)
- [Les enjeux climatiques de la COP24](#) résumés par Valérie Masson-Delmotte, co-présidente du Groupe 1 (Sciences du climat) du GIEC.
- Pour suivre jour après jour le côté négociations à la COP24, vous pouvez regarder [le résumé toujours précis et factuel fait chaque jour par IISD.](#)

A l'Observatoire :

- A l'Observatoire, le menu de Noël sera difficile à digérer pour les végétariens. A ce sujet, voici une lettre de Valérie Masson-Delmotte. Ce qui vaut pour cette lycéenne vaut aussi pour les étudiants et les personnels de l'Observatoire. Les liens vers les articles cités de [Science](#) et de [Nature](#).

Monsieur le Premier Ministre,

Ma fille de 16 ans est végétarienne, par choix, pour respecter l'environnement, pour être en bonne santé, et éviter la souffrance animale. Il ne s'agit pas d'une mode, ou d'une religion, mais d'un choix profond, raisonné, issu d'une analyse cartésienne.

Je note qu'une étude très poussée publiée la semaine dernière dans le journal scientifique prestigieux « Science » (<http://science.sciencemag.org/content/360/6392/987>) et qui a passé en revue les modes de productions de près de 40 000 fermes dans le monde souligne que l'impact environnemental des produits animaux les plus respectueux de l'environnement est largement pire que ceux des substituts végétaux les moins respectueux de l'environnement, soulignant l'importance d'un changement de type d'alimentation pour que l'agriculture soit porteuse de solutions.

Une étude de référence du prestigieux journal scientifique « Nature » (https://www.nature.com/articles/nature13959?hc_location=ufi) en 2014 avait démontré que les changements alimentaires récents (sucres raffinés, graisses et viande) sont responsables d'une augmentation de maladies chroniques (diabète, maladies cardio-vasculaires, cancers) avec un coût important pour la santé publique. Une alimentation végétarienne ou un régime de type méditerranéen ont été montrés comme étant les options permettant d'améliorer la santé publique et réduire les impacts environnementaux (changement climatique via les émissions de gaz à effet de serre et effondrement de biodiversité via l'usage des terres et les pratiques agricoles intensives).

A ce jour, ma fille de 16 ans ne peut pas avoir une alimentation équilibrée dans la cantine de son lycée public, car il n'y a pas de possibilité d'avoir des protéines végétales à chaque repas, à la place de la viande, du poisson ou des œufs.

Les protéines végétales coûtent moins cher que les protéines animales. Il existe des filières de production françaises (ex. soja, lentilles, pois chiches etc). Proposer des protéines végétales permettrait de limiter les coûts et de réduire le gaspillage alimentaire. Une étude approfondie dans le lycée de ma fille (10 campagnes de mesures précises) a mis en évidence le poids énorme des protéines animales (viande, œufs, poisson et produits laitiers) dans les déchets de cantine (en moyenne, 35% de la masse des déchets alimentaires) (<http://e3d-lbpo.fr/blog/9>).

Comment puis-je expliquer à ma fille que l'on respecte dans les cantines des lycées publics les traditions alimentaires religieuses des uns et des autres (substituts à la viande de porc, poisson le vendredi), mais qu'il n'est pas possible pour elle d'avoir un repas équilibré (avec une source de protéines) suite à un choix rationnel, et cohérent avec les connaissances scientifiques les plus récentes tant en matière de santé publique que d'environnement ; évitant le gaspillage alimentaire ; et source d'économies pour les familles et les dépenses publiques?

Je vous remercie de votre réponse,

Fait à Saclay, le 4 juin 2018, Valérie Masson-Delmotte

Energie :

- Le satellite Sentinel 5 de l'ESA assure un suivi des polluants atmosphériques, comme [ici](#), le NO2 lié aux centrales thermiques.
- [Le Brésil refuse à Total le droit de forer dans l'embouchure de l'Amazone.](#)

Climat :

- Un article dans *Nature Climate Change* montre qu'[une "mémoire écologique" modifie l'impact des événements extrêmes.](#)

France :

- [Une analyse des gilets jaunes par M. Auzanneau](#) : Cette mobilisation rappelle l'enjeu fondamental qu'est l'accès à l'énergie. Alors que se profile une augmentation forte du prix du pétrole brut dans les années à venir, il est urgent de repenser le mode de vie de la société.
- [Le témoignage de 5 français ayant arrêté de manger de la viande.](#)
- et, pour finir, un petit conseil de Xavier Gorce



Lire la suite dans la [revue de presse du site](#)